

Iemand verliezen..... en toch weer verder gaan

Herkent u dit?

Als iemand overlijdt, is dat een emotionele en ingrijpende gebeurtenis. Het heeft tijd nodig om het verdriet en het gemis een plek te geven. In het begin luisteren mensen. Maar na verloop van tijd wordt dat minder. Sommigen zeggen: 'Je moet er maar overheen zijn!' Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Toch moet je verder en dat wil je ook!



Samen sterk

Zes bijeenkomsten rouwverwerking in Dieren en Arnhem voor lotgenoten.

Onderstaand aanbod is bestemd voor nabestaanden van iemand die is overleden. Dat kan een partner zijn, maar misschien ook een familielid of een heel goede vriend. Nog maar pas of al wat langer geleden. Verder gaan is dan een hele kunst. Misschien vindt u het prettig om daar, onder begeleiding, met lotgenoten over te praten, met respect voor ieders eigen verhaal. Je leert van elkaar!

Programma

Het programma bestaat uit zes bijeenkomsten op maandagochtend of maandagmiddag, van ongeveer anderhalf uur per keer. Het eerste kwartier is informeel, bedoeld om elkaar te ontmoeten en even bij te praten. Daarna gaan we in gesprek over een thema. We besluiten met een rondvraag en een vooruitblik op de volgende keer. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij alle bijeenkomsten bijwonen.

Dit aanbod is een samenwerkingsproject van de Eusebiusparochie en de Protestantse gemeenten

Thema's

Dieren: 16 januari 2023: Kennismaken met elkaar, 13 februari 2023: Het rouwproces, 13 maart 2023: Mensen om je heen, 17 april 2023: Wat geeft mij steun? 22 mei 2023: Incompleet en hoe nu verder? 12 juni 2023: Verbondenheid blijft ... en afsluiting.

Maandagmiddag van 13.30 tot ongeveer 15.00 uur in de Emmaüskerk, Rode Kruislaan 2, 6951 BL Dieren.

Vrijwillige bijdrage voor koffie of thee.

Aanmelding: vóór 10 december 2022 telefonisch bij één van onderstaande personen:

Begeleiders : Anita Coenraads, 06-15189911 Meinie Visser, 0316-280828

Thea Beekman, 06-54357668

Arnhem: 9 januari 2023: Kennismaken met elkaar, 6 februari 2023: Het rouwproces, 6 maart 2023: Mensen om je heen, 3 april 2023: Wat geeft mij steun? 1 mei 2023: Incompleet en hoe nu verder? 5 juni 2023: Verbondenheid blijft ... en afsluiting.

Maandagochtend van 10.00 tot ongeveer 11.30 uur in de Emmaüskapel, Gangulphusplein 5, Arnhem.

Aanmelding: voor 15 december 2022 telefonisch bij één van onderstaande personen:

Begeleiders Anita Coenraads, 06-15189911 Arjen Hiemstra, 06-40180910

Thea Beekman, 06-54357668